| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE | Fecha de ejecución: | 9 | 9 | 2022 |
|---|---|---|---|---|

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO

| Línea de Atención: BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: ROCIO DEL PILAR RICAURTE |
|---|---|

Nombre de la actividad: ESTIMULACIÓN VISUAL

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Favorecer en las personas mayores sensaciones agradables y de bienestar , a través de la estimulación visual

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar información a las personas mayores sobre cómo relajar los músculos de los ojos por medio de estimulos visuales.

Promover prácticas saludables en las personas mayores a traves de estimulos sensoriales.

METODOLOGÍA:

1. Bienvenido y saludo. 2. Explicación de la actividad 3. estimulación Visual

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se realiza invitación a las personas mayores para que participen en la actividad; la cual se realizará en el Salón Sensorial y explicar cómo estos estímulos van a favorecer su calidad de vida. una vez reunidos se inicia con un masaje de relajación en la musculatura de la cara. |
| MOMENTO CENTRAL | Se les solicita a los participantes que se sienten e inicien la actividad con masajes en la cara y alrededor de los ojos para estimular la musculatura de esta zona.<br>paso siguiente se realiza estimulación con diferentes ejercicios para activar los músculos que se encuentran en los parpados, los oblícuos superiores e inferiores.<br>Esto con el fin de mejorar su visión en cuanto a nitidez y la claridad de los colores y del medio ambiente. Cada movimiento se realiza en franja de 10 movimiento.<br>como el parpadeo constante, mirar un punto fijo, cerca y lejos, seguir el movimiento en círculos con los ojos, sin mover cabeza.. Para estimular la visión periférica se les entregara a cada uno de los participantes un cuadrado de 10 cm por 5 cm en cartulina negra. Se les solita que se coloquen el cuadrado tapando los ojos y con los ojos abiertos. ses les indica que deben llevar sus brazos a cada lado del cuerpo y moviendo las manos de arriba para abajo . esto se repite 10 veces. Luego se termina la actividad cerrando los ojos. |
| MOMENTO FINAL | En la parte final, se les solicita que poco a poco abran los ojos. Se les solicita que respiren profundo y expresen cómo se sintieron y si se cumplio con el propósito de la actividad. |

RECURSOS

| | |
|---|---|
| Butacos | Personas mayores |
| cartulina negra | Terapeuta ocupacional |
| cinta de enmasarar | |
| Luz Led | |

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores manifestaron estar a gusto con estas actividades y cómo pueden favorecen en su bienestar y calidad de vida.